

Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

Sportangebote Übersicht / Breitensport

Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Cheerleading 9-13 J. SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	KI JU
	18.00 - 20.00 Uhr	Volleyball Mixed 12-15 J. SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU
	20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball Hobby-Mixed SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU ER
Dienstag	18.30 - 19.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule SportART Ronsdorf	JU ER
	18.30 - 19.30 Uhr	Step-Aerobic SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU ER
	19.30 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU ER
	20.00 - 21.30 Uhr	Jiu-Jitsu Ü11 SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU ER
Mittwoch	17.00 - 19.30 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI JU ER
	17.00 - 19.00 Uhr	Judo Ü7 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI JU
	18.00 - 19.30 Uhr	Jiu-Jitsu Ü11 SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU ER
	19.00 - 20.30 Uhr	Judo Ü13 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	JU ER
	19.15 - 21.15 Uhr	Retungsschwimmen Schwimmoper Wuppertal	JU ER
	19.30 - 21.30 Uhr	Badminton SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU ER
	19.30 - 21.30 Uhr	Tischtennis SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU ER
Donnerstag	16.00 - 17.15 Uhr	Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü3 Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
	17.00 - 18.30 Uhr	Rollkunstlauf Anfänger SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	KI JU
	20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball Hobby-Mixed SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU ER



SSG Ronsdorf - Verein für aktive Jugendfreizeit

SSG - Skischule | Gesundheitssport

Freitag	17.15 - 18.15 Uhr	Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Bandwirkerbad Ronsdorf	Ü4	KI
	17.15 - 18.15 Uhr	Kinder-Schwimmen Seepferdchen, Anfänger Bandwirkerbad Ronsdorf	Ü4	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	Kinder-/Jugend-Schwimmen Bronze, Silber & Gold Bandwirkerbad Ronsdorf		KI JU
	18.00 - 19.00 Uhr	Freies Schwimmen Bandwirkerbad Ronsdorf		JU ER
Samstag	09.00 - 10.00 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke		KI JU
	09.00 - 13.00 Uhr	Rollkunstlauf Formation Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 – 3) / GS Blutfinke		JU ER
	10.00 - 12.30 Uhr	Riesen-Trampolin ab 10 J. SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)		KI JU
Sonntag	09.30 - 11.00 Uhr	Rollkunstlauf Erwachsene SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)		ER

Gutschein Komm doch einfach einmal zu einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

Kleingedrucktes: Während der Schulferien und an Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt. Wiederbeginn ist am ersten Schultag. Am letzten Schultag sowie bei Vereinsfreizeiten, Veranstaltungen und Fortbildungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei unseren Wasser- & Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs- & Reinigungsbeteiligung pro Person und Eintritt in bar im Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.

gültig ab Januar 2026

