

# Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

## Sportangebote Übersicht / Breitensport

<b>Montag</b>	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Cheerleading 9-13 J.</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	KI   JU
	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Volleyball Mixed 12-15 J.</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Volleyball Hobby-Mixed</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU   ER
<b>Dienstag</b>	18.30 - 19.15 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule</b> SportART Ronsdorf	JU   ER
	18.30 - 19.30 Uhr	<b>Step-Aerobic</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU   ER
	19.30 - 20.00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU   ER
	20.00 - 21.30 Uhr	<b>Jiu-Jitsu Ü11</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU   ER
<b>Mittwoch</b>	17.00 - 19.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI   JU   ER
	17.00 - 19.00 Uhr	<b>Judo Ü7</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI   JU
	18.00 - 19.30 Uhr	<b>Jiu-Jitsu Ü11</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU   ER
	19.00 - 20.30 Uhr	<b>Judo Ü13</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	JU   ER
	19.15 - 21.15 Uhr	<b>Rettungsschwimmen</b> Schwimmoper Wuppertal	JU   ER
	19.30 - 21.30 Uhr	<b>Badminton</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU   ER
	19.30 - 21.30 Uhr	<b>Tischtennis</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU   ER
<b>Donnerstag</b>	16.00 - 17.15 Uhr	<b>Kinderturnen / Bewegungsbaustelle</b> Ü3 Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
	17.00 - 18.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Anfänger</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	KI   JU
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Volleyball Hobby-Mixed</b> SSG Sporthalle (Geranienstraße 55)	JU   ER



# SSG Ronsdorf - Verein für aktive Jugendfreizeit

## SSG - Skischule | Gesundheitssport

<b>Freitag</b>	17.15 - 18.15 Uhr	<b>Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	Ü4	KI
	17.15 - 18.15 Uhr	<b>Kinder-Schwimmen Seepferdchen, Anfänger</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	Ü4	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Kinder-/Jugend-Schwimmen Bronze, Silber &amp; Gold</b> Bandwirkerbad Ronsdorf		KI   JU
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Freies Schwimmen</b> Bandwirkerbad Ronsdorf		JU   ER
<b>Samstag</b>	09.00 - 10.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke		KI   JU
	09.00 - 13.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Formation</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 – 3) / GS Blutfinke		JU   ER
	10.00 - 12.30 Uhr	<b>Riesen-Trampolin ab 10 J.</b> SSG Sporthalle (Geranienvorstraße 55)		KI   JU
<b>Sonntag</b>	09.30 - 11.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Erwachsene</b> SSG Sporthalle (Geranienvorstraße 55)		ER

**Gutschein** Komm doch einfach einmal zu einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

**Kleingedrucktes:** Während der Schulferien und an Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt. Wiederbeginn ist am ersten Schultag. Am letzten Schultag sowie bei Vereinsfeiern, Veranstaltungen und Fortbildungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei unseren Wasser- & Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs- & Reinigungsbeteiligung pro Person und Eintritt in bar im Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.

gültig ab Januar 2026

