

Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

Sportangebote Übersicht / Breitensport

| | | | |
|-------------------|-------------------|---|---------|
| Montag | 19.00 - 19.45 Uhr | Wassergymnastik Klinik Bergisch Land (Anmeldung erforderlich) | JU ER |
| | 19.30 - 21.00 Uhr | Volleyball Hobby-Mixed SSG Sporthalle (Geranienstraße 55) | JU ER |
| Dienstag | 18.30 - 19.15 Uhr | Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule SportART Ronsdorf | JU ER |
| | 20.00 - 21.30 Uhr | Jiu-Jitsu Ü11 Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke | JU ER |
| Mittwoch | 17.00 - 18.15 Uhr | Rollkunstlauf Minis 1 Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke | KI JU |
| | 18.15 - 19.30 Uhr | Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke | KI JU |
| | 17.00 - 19.00 Uhr | Judo Ü7 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke | KI JU |
| | 18.15 - 20.00 Uhr | Jiu-Jitsu Ü11 Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke | JU ER |
| | 19.00 - 20.30 Uhr | Judo Ü13 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke | JU ER |
| | 19.15 - 21.15 Uhr | Reitungsschwimmen Schwimmoper Wuppertal | JU ER |
| Donnerstag | 16.00 - 17.15 Uhr | Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü3 Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße | KI |
| Freitag | 17.15 - 18.15 Uhr | Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Ü4 Bandwirkerbad Ronsdorf | KI |
| | 17.15 - 18.15 Uhr | Kinder-Schwimmen Seepferdchen, Anfänger Ü4 Bandwirkerbad Ronsdorf | KI |
| | 18.00 - 19.00 Uhr | Kinder-/Jugend-Schwimmen Bronze, Silber & Gold Bandwirkerbad Ronsdorf | KI JU |
| | 18.00 - 19.00 Uhr | Freies Schwimmen Bandwirkerbad Ronsdorf | JU ER |
| Samstag | 09.00 - 10.00 Uhr | Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke | KI JU |
| | 09.00 - 13.00 Uhr | Rollkunstlauf Formation Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Blutfinke | JU ER |

Gutschein

Komm doch einfach einmal zum Schnuppern oder einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

Kleingedrucktes:

Während der Schulferien und an Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt. Wiederbeginn ist am ersten Schultag. Am letzten Schultag sowie bei Vereinsfreizeiten, Veranstaltungen und Fortbildungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei unseren Wasser- & Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs- & Reinigungsbeteiligung pro Person und Eintritt in bar im Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.



gültig ab April 2025

SSG Ronsdorf e.V. | Skischule Wuppertal | Geranienstraße 55, 42369 Wuppertal
Tel. & Fax: (0202) 870 694 1 | E-Mail: info@ssg-ronsdorf.de | www.ssg-ronsdorf.de
Bankverbindung: SSK Wuppertal, BIC WUPSD33XXX, IBAN DE24 3305 0000 0000 4147 14