

Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

Sportangebote Übersicht / Breitensport

Montag	19.00 - 19.45 Uhr	Wassergymnastik Klinik Bergisch Land (Anmeldung erforderlich)	JU ER
Dienstag	18.30 - 19.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule SportART Ronsdorf	JU ER
	19.00 - 20.30 Uhr	Sporttauchen (MARER 112) Bandwirker Bad Ronsdorf	JU ER
	20.00 - 21.30 Uhr	Jiu-Jitsu Ü11 Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU ER
Mittwoch	17.00 - 18.15 Uhr	Rollkunstlauf Minis 1 Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI JU
	18.15 - 19.30 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI JU
	17.00 - 19.00 Uhr	Judo Ü7 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI JU
	18.15 - 20.00 Uhr	Jiu-Jitsu Ü11 Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU ER
	19.00 - 20.30 Uhr	Judo Ü13 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	JU ER
	19.15 - 21.15 Uhr	Reftungsschwimmen Schwimmoper Wuppertal	JU ER
Donnerstag	16.00 - 17.15 Uhr	Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü3 Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
Freitag	17.15 - 18.15 Uhr	Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Ü4 Bandwirkerbad Ronsdorf	KI
	17.15 - 18.15 Uhr	Kinder-Schwimmen Seepferdchen, Anfänger Ü4 Bandwirkerbad Ronsdorf	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	Kinder-/Jugend-Schwimmen Bronze, Silber & Gold Bandwirkerbad Ronsdorf	KI JU
	18.00 - 19.00 Uhr	Freies Schwimmen Bandwirkerbad Ronsdorf	JU ER
Samstag	09.00 - 10.00 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI JU
	09.00 - 13.00 Uhr	Rollkunstlauf Formation Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Blutfinke	JU ER

Gutschein Komm doch einfach einmal zum Schnuppern oder einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

Kleingedrucktes: Während der Schulferien/Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt, Wiederbeginn am ersten Schultag. Am letzten Schultag sowie bei Vereinsfreizeiten und Veranstaltungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei Wasser-/Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs-/Reinigungsbeteiligung pro Person und Nutzungsabend in bar beim Eintritt ins Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.



gültig ab Oktober 2022

SSG Ronsdorf e.V. | Skischule Wuppertal | Postfach 210332, 42353 Wuppertal
Tel./Fax: 0202 / 870 694 1 | E-Mail: info@ssg-ronsdorf.de | www.ssg-ronsdorf.de
Bankverbindung: SSK Wuppertal, BIC WUPSD33XXX, IBAN DE24 3305 0000 0000 4147 14