

# Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

## Sportangebote Übersicht / Breitensport

<b>Montag</b>	19.00 - 19.45 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> Klinik Bergisch Land (Anmeldung erforderlich)	JU   ER
<b>Dienstag</b>	18.30 - 19.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 1</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2) / GS Blutfinke	KI   JU
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule</b> Sporthalle Scheidtstraße	JU   ER
	19.00 - 20.30 Uhr	<b>Sporttauchen (MARER 112)</b> Bandwirker Bad Ronsdorf	JU   ER
	19.15 - 20.15 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 2</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI   JU
	20.15 - 21.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 2 Pflicht</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Blutfinke	KI   JU
	20.00 - 21.30 Uhr	<b>Jiu-Jitsu Ü11</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU   ER
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Hockey "Just for fun"</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1) / GS Blutfinke	JU   ER
<b>Mittwoch</b>	17.00 - 18.15 Uhr	<b>Rollkunstlauf Minis 1</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI   JU
	17.00 - 19.00 Uhr	<b>Judo Ü7</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI   JU
	18.15 - 20.00 Uhr	<b>Jiu-Jitsu Ü11</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU   ER
	19.00 - 20.30 Uhr	<b>Judo Ü13</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	JU   ER



# SSG Ronsdorf - Verein für aktive Jugendfreizeit

## SSG - Skischule | Gesundheitssport

<b>Donnerstag</b>	15.30 - 17.00 Uhr	<b>Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü3</b> Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
<b>Freitag</b>	17.15 - 18.15 Uhr	<b>Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Ü4</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	KI
	17.15 - 18.15 Uhr	<b>Kinder-Schwimmen Seepferdchen, Anfänger Ü4</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Kinder-/Jugend-Schwimmen Bronze</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	KI   JU
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Kinder-/Jugend-Schwimmen Silber</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	KI   JU
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Kinder-/Jugend-Schwimmen Gold</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	KI   JU
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Freies Schwimmen</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	JU   ER
<b>Samstag</b>	09.00 - 10.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Anfänger</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 – 3 & 5) / GS Blutfinke	KI   JU
	09.00 - 10.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI   JU
	10.30 - 12.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 – 3) / GS Blutfinke	KI   JU
	12.00 - 13.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf 4er Gruppe</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Blutfinke	KI   JU

**Gutschein** Komm doch einfach einmal zum Schnuppern oder einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

**Kleingedrucktes:** Während der Schulferien/Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt, Wiederbeginn am ersten Schultag. Am letzten Schultag sowie bei Vereinsfreizeiten und Veranstaltungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei Wasser-/Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs-/Reinigungsbeteiligung pro Person und Nutzungsabend in bar beim Eintritt ins Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.

**gültig ab Oktober 2020**

