

Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

Sportangebote Übersicht / Breitensport

Montag	19.00 - 19.45 Uhr	Wassergymnastik Klinik Bergisch Land (Anmeldung erforderlich)	JU ER
Dienstag	18.30 - 19.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Blutfinke	JU ER
	18.30 - 19.30 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene 1 Sporthalle Ronsdorf (Halle 2) / GS Blutfinke	KI JU
	19.15 - 20.15 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene 2 Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI JU
	20.15 - 21.00 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene 2 Pflicht Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Blutfinke	KI JU
	19.00 - 20.00 Uhr	ZUMBA® (10er Karten) Turnhalle Scheidtstraße (Anmeldung erforderlich)	JU ER
	19.00 - 20.30 Uhr	Sporttauchen (MARER 112) Bandwirker Bad Ronsdorf	JU ER
	20.00 - 21.30 Uhr	Jiu-Jitsu Ü11 Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU ER
	20.00 - 22.00 Uhr	Hockey "Just for fun" Sporthalle Ronsdorf (Halle 1) / GS Blutfinke	JU ER
Mittwoch	17.00 - 18.15 Uhr	Rollkunstlauf Minis 1 Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI JU
	17.00 - 19.00 Uhr	Judo Ü7 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI JU
	18.00 - 20.00 Uhr	Tricking (Martial Arts) Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU ER
	18.15 - 19.30 Uhr	Jiu-Jitsu Ü11 Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Blutfinke	JU ER
	19.00 - 20.30 Uhr	Judo Ü13 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	JU ER
	19.30 - 21.30 Uhr	Sporttauchen & freies Schwimmen Schwimmoper Wuppertal	JU ER



SSG Ronsdorf - Verein für aktive Jugendfreizeit

SSG - Skischule | Gesundheitssport

Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü3 Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
Freitag	17.15 - 18.15 Uhr	Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Ü4 Bandwirkerbad Ronsdorf (Vorbereitungs- und Seepferdchengruppen)	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	Kinder-/Jugend-Schwimmen Fortgeschrittene Bandwirkerbad Ronsdorf (Bronze-, Silber- u. Gold-Gruppen)	KI JU
	18.00 - 19.00 Uhr	Freies Schwimmen Bandwirkerbad Ronsdorf	JU ER
Samstag	09.00 - 10.30 Uhr	Rollkunstlauf Anfänger Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 – 3 & 5) / GS Blutfinke	KI JU
	09.00 - 10.00 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI JU
	10.30 - 12.00 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 – 3) / GS Blutfinke	KI JU
	12.00 - 13.00 Uhr	Rollkunstlauf 4er Gruppe Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Blutfinke	KI JU



Gutschein Komm doch einfach mal zum Schnuppern oder einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

Kleingedrucktes: Während der Schulferien/Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt. Am letzten Schultag kein Übungsbetrieb, Wiederbeginn am ersten Schultag. Bei Vereinsfreizeiten und Veranstaltungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei Wasser-/Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs-/Reinigungsbeteiligung pro Person und Nutzungsabend in bar beim Eintritt ins Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.

gültig ab Januar 2020

