

# Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

## Sportangebote Übersicht / Breitensport

# SSG Ronsdorf - Verein für aktive Jugendfreizeit

## SSG - Skischule | Gesundheitssport

<b>Montag</b>	17.00 - 18.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Anfänger</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1) / GS Bluffinke	KI   JU
	19.00 - 19.45 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> Klinik Bergisch Land (Anmeldung erforderlich)	JU   ER
<b>Dienstag</b>	18.30 - 19.15 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Bluffinke	JU   ER
	18.30 - 19.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 1</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2) / GS Bluffinke	KI   JU
	19.15 - 20.15 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 2</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Bluffinke	KI   JU
	20.15 - 21.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 2 Pflicht</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Bluffinke	KI   JU
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>ZUMBA®</b> (10er Karten) Turnhalle Scheidtstraße (Anmeldung erforderlich)	JU   ER
	19.00 - 20.30 Uhr	<b>Sporttauchen (MARER 112)</b> Bandwirker Bad Ronsdorf	JU   ER
	20.00 - 21.30 Uhr	<b>Jiu-Jitsu Ü11</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Bluffinke	JU   ER
20.00 - 22.00 Uhr	<b>Hockey "Just for fun"</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1) / GS Bluffinke	JU   ER	
<b>Mittwoch</b>	17.00 - 18.15 Uhr	<b>Rollkunstlauf Anfänger</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Bluffinke	KI   JU
	17.00 - 18.15 Uhr	<b>Inline - Skating Ü4</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Bluffinke	KI   ER   FAM
	17.00 - 19.00 Uhr	<b>Judo Ü7</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Bluffinke	KI   JU
	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Tricking (Martial Arts)</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Bluffinke	JU   ER
	18.15 - 19.30 Uhr	<b>Jiu-Jitsu Ü11</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Bluffinke	JU   ER
	19.00 - 20.30 Uhr	<b>Judo Ü13</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Bluffinke	JU   ER
	19.30 - 21.30 Uhr	<b>Sporttauchen &amp; freies Schwimmen</b> Schwimmoper Wuppertal	JU   ER



SSG Ronsdorf e.V. | Skischule Wuppertal | Postfach 210332, 42353 Wuppertal  
Tel./Fax: 0202 / 870 894 1 | E-Mail: info@sg-ronsdorf.de | www.ssg-ronsdorf.de  
Bankverbindung: SSK Wuppertal, BIC WUPDES33XXX, IBAN DE24 3305 0000 0000 4147 14

<b>Donnerstag</b>	15.30 - 17.00 Uhr	<b>Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü3</b> Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
<b>Freitag</b>	17.15 - 18.15 Uhr	<b>Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Ü4</b> Bandwirkerbad Ronsdorf (Vorbereitungs- und Seepferdchengruppe)	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Kinder-/Jugend-Schwimmen Fortgeschrittene</b> Bandwirkerbad Ronsdorf (Bronze-, Silber- u. Gold-Gruppen)	KI   JU
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Freies Schwimmen</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	JU   ER
<b>Samstag</b>	09.00 - 10.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Anfänger</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Bluffinke	KI   JU
	09.00 - 10.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Bluffinke	KI   JU
	10.30 - 12.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Bluffinke	KI   JU
	12.00 - 13.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf 4er Gruppe</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Bluffinke	KI   JU



**Gutschein** Komm doch einfach mal zum Schnuppern oder einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

**Kleingedrucktes:** Während der Schulferien/Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt. Am letzten Schultag kein Übungsbetrieb, Wiederbeginn am ersten Schultag. Bei Vereinsfreizeiten und Veranstaltungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei Wasser-/Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs-/Reinigungsbeteiligung pro Person und Nutzungsabend in bar beim Eintritt ins Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.

gültig ab September 2018

