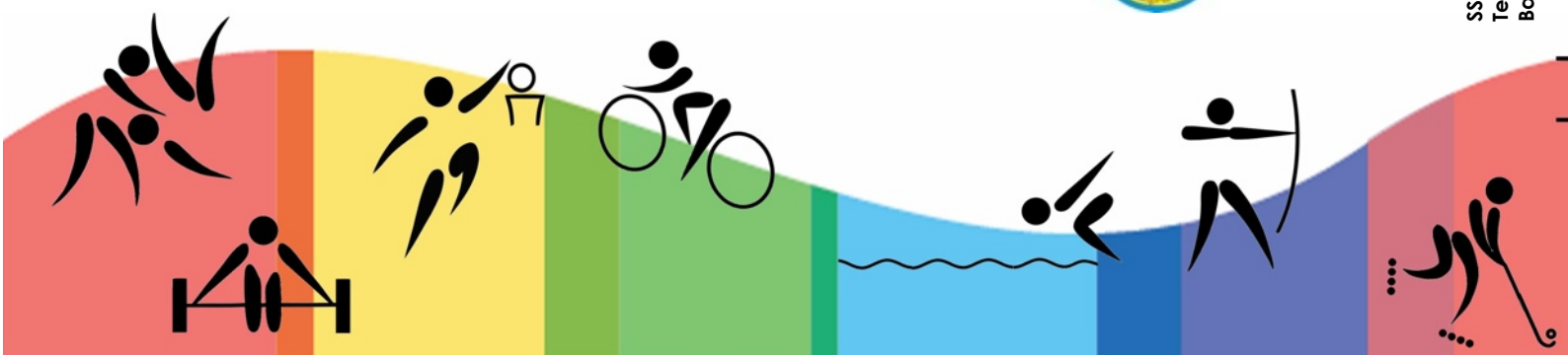


# Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

## Sportangeboteübersicht / Breitensport

<b>Montag</b>	17.00 - 18.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Anfänger</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1) / GS Blutfinke	KI   JU
	19.00 - 19.45 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> Klinik Bergisch Land (Anmeldung erforderlich)	JU   ER
<b>Dienstag</b>	18.30 - 19.15 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Blutfinke	JU   ER
	18.30 - 19.30 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 1</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2) / GS Blutfinke	KI   JU
	19.15 - 20.15 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 2</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI   JU
	20.15 - 21.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene 2 Pflicht</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Blutfinke	KI   JU
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>ZUMBA®</b> (10er Karten) Turnhalle Scheidtstraße (Anmeldung erforderlich)	JU   ER
	19.00 - 20.30 Uhr	<b>Sporttauchen (MARER 112)</b> Bandwiker Bad Ronsdorf	JU   ER
	20.00 - 21.30 Uhr	<b>Jiu-Jitsu Ü11</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU   ER
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Hockey "Just for fun"</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1) / GS Blutfinke	JU   ER
<b>Mittwoch</b>	17.00 - 18.15 Uhr	<b>Rollkunstlauf Minis 1</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI   JU
	17.00 - 18.15 Uhr	<b>Inline - Skating Ü4</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	KI   ER   FAM
	17.00 - 19.00 Uhr	<b>Judo Ü7</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI   JU
	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Tricking (Martial Arts)</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU   ER
	18.15 - 19.30 Uhr	<b>Jiu-Jitsu Ü11</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 3) / GS Blutfinke	JU   ER
	19.00 - 20.30 Uhr	<b>Judo Ü13</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	JU   ER
	19.30 - 21.30 Uhr	<b>Sporttauchen &amp; freies Schwimmen</b> Schwimmoper Wuppertal	JU   ER



# SSG Ronsdorf - Verein für aktive Jugendfreizeit

## SSG - Skischule | Gesundheitssport

<b>Donnerstag</b>	15.30 - 17.00 Uhr	<b>Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü3</b> Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
<b>Freitag</b>	17.15 - 18.15 Uhr	<b>Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Ü4</b> Bandwirkerbad Ronsdorf (Vorbereitungs- und Seepferdchengruppen)	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Kinder-/Jugend-Schwimmen Fortgeschrittene</b> Bandwirkerbad Ronsdorf (Bronze-, Silber- u. Gold-Gruppen)	KI   JU
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Freies Schwimmen</b> Bandwirkerbad Ronsdorf	JU   ER
<b>Samstag</b>	09.00 - 12.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Fortgeschrittene</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3 & 5) / GS Blutfinke	KI   JU
	12.00 - 13.00 Uhr	<b>Rollkunstlauf Anfänger</b> Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Blutfinke	KI   JU



**Gutschein** Komm doch einfach mal zum Schnuppern oder einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

**Kleingedrucktes:** Während der Schulferien/Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt. Am letzten Schultag kein Übungsbetrieb, Wiederbeginn am ersten Schultag. Bei Vereinsfreizeiten und Veranstaltungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei Wasser-/Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs-/Reinigungsbeteiligung pro Person und Nutzungsabend in bar beim Eintritt ins Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.

**gültig ab Mai 2018**

