

Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

wann was wer wo | Sportangeboteübersicht

Verein für aktive Jugendfreizeit

Skischule des DSV | Sportangeboteübersicht

Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Rollkunstlauf Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	KI JU
Dienstag	18.30 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	ER
	18.30 - 20.15 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	KI JU
	19.00 - 20.15 Uhr	Step-Aerobic/ Workout Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	ER
	18.30 - 20.00 Uhr	Jonglieren und Akrobatik / Einrad Sporthalle Scheidtstraße	KI JU FAM
	19.30 - 21.00 Uhr	Sporttauchen (Tauchscheinerwerb möglich) Ü12 Stadtbad Ronsdorf (ganzjährig)	JU
	20.00 - 21.30 Uhr	Basketball Hobby Mixed Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	ER
	20.00 - 22.00 Uhr	Hockey "Just for fun" Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	JU ER
	20.00 - 22.15 Uhr	Volleyball Hobby-Mixed Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	JU ER
Mittwoch	17.00 - 19:00 Uhr	Judo Ü6 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI JU
	17.00 - 18.15 Uhr	Inline - Skating Ü4 Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	KI ER FAM
	17.00 - 18.30 Uhr	Riesen-Trampolin Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	KI JU
	18.15 - 19.30 Uhr	Inline - Skating / X-lider Anfänger / Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	JU ER
	18.45 - 19.45 Uhr	Aerobic Workout Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	♀ ER
	20.00 - 22.15 Uhr	Volleyball Hobby-Mixed Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	JU ER
	20.00 - 21.30 Uhr	Rettungstauchen (mit MARER 112) Schwimmoper Wuppertal	JU ER

SSG Ronsdorf e.V. | DSV-Skischule | Geschäftsstelle, Gansbusch 18, 42369 Wuppertal
Tel./Fax: 0202 / 870 694 1 | Email: info@SSG-Ronsdorf.de | SSG-Ronsdorf.de
Bankverbindung: SSK W'tal, BLZ 330 500 00, Kto. 414 714



Donnerstag	09.00 - 11.00 Uhr	Motorische Früherziehung / Turnen Kooperation Kindergarten / Sporthalle Scheidtstraße	KI
	15.00 - 16.00 Uhr	Motorische Früherziehung / Wassergewöhnung Kooperation Kindergarten / Bandwikerbad Ronsdorf	KI
	15.30 - 17.00 Uhr	Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü4 - U6 Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
	18:15 - 19:00 Uhr	Aquajogging Bandwikerbad Ronsdorf	ER
	18.00 - 19.00 Uhr	Jugend-Schwimmen Fortgeschrittene Bandwikerbad Ronsdorf Bronze-, Silber- u. Gold - Gruppen	JU
	18.30 - 19.00 Uhr	Schwimmen Bandwikerbad Ronsdorf	ER
	19.00 - 19.45 Uhr	Wassergymnastik Klinik Bergisch Land	ER
	19.45 - 20.15 Uhr	Aqua-Pilates (mit MARER 112) Klinik Bergisch Land (Anmeldung erforderlich)	ER
	19.00 - 20.00 Uhr	Pilates Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	JU ER
	20.30 - 22.00 Uhr	Bogenschießen Sporthalle Hammesberger Weg	JU ER
Freitag	17.00 - 20.00 Uhr	Mountain-Biking Treff (Sommersaison) Treffpunkt: Parkplatz am TSV-Fußballplatz	JU ER
	18.00 - 19.00 Uhr	Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Ü4 Bandwikerbad Ronsdorf / Pinguin- und Seepferdchengruppen	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	Kinder-Sporttauchen Ü8 - U12 Bandwikerbad Ronsdorf / Kleingruppen	KI
Samstag	09.30 - 11.30 Uhr	Rollkunstlauf Anfänger / Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	KI JU
	11.30 - 14:00 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf / GS Blutfinke	KI JU
Sonntag	09.00 - 12.00 Uhr	Badminton Sporthalle Echoer Straße	KI JU ER FAM
	15.00 - 19.00 Uhr	Bogenschießen Sporthalle Hammesberger Weg	JU ER

Gutschein Komm doch einfach mal zum Schnuppern oder einem kostenlosen Probetraining vorbei!
Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

Kleingedrucktes Während der Schulferien/Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt. (am letzten Schultag kein Übungsbetrieb, Wiederbeginn am ersten Schultag)
Bei Vereinsfreizeiten und Vereinsveranstaltungen ist kein Übungsbetrieb, sofern nichts anderes bekannt ist. Alle Sportangebote die mit gekennzeichnet sind, werden im Kurssystem betrieben.

gültig ab November 2011

